VESKITAMMI LASTEAED

Nädalamenüü 09.04 - 13.04.2018

Esmaspäev		**Kogus, g**
Hommikusöök	Piima-nisuhelbesupp, rukkileib ürdivõiga, Pria pirn	200/30/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, aedviljasalat õuna ja sidrunimahlaga, seemnesegu, puuviljajogurt röstitud kaerahelvestega, Pria piim, R 2.5 %, rukkileib	100/100/40/3/100/10/ 150/40
Oode	Kõrvitsapüreesupp, tume kukkel	150/35
Teisipäev		**Kogus, g**
Hommikusöök	Odrahelbepuder, aedmarjamoos, sepik maksapasteediga, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	150/10/30/150/40
Lõuna	Hakklihasupp, riisipuding rabarberikisselliga, rukkileib	200/40/80/40
Oode	Kartulipuder, sepik, roheline tee, apelsin	150/30/150
Kolmapäev		**Kogus, g**
Hommikusöök	Keedetud muna, rukkivõileib värske tomatiga, tee suhkruga, Pria paprika	40/30/150/40
Lõuna	Pasta kanalihaga, kapsa- kurgi - tomati salat, õuna - rukkivaht piimaga, Pria keefir, R 2.5 %, südamesepik	180/40/75/75/150/40
Oode	Piima - riisisupp, rukkivõileib	150/30
Neljapäev		**Kogus, g**
Hommikusöök	Seitsmeviljapuder, Pria mustsõstar, võisepik värske kurgiga, Pria piim, R 2.5 %	150/40/30/150
Lõuna	Peedisupp munaga, leivakreem vahukoorega, sepik	200/100/10/40
Oode	Kuskuss kana ja köögiviljadega, kummeli-apelsinitee, rukkileib	150/150/30
Reede		**Kogus, g**
Hommikusöök	Piima-täisterakaerahelbesupp, rukkivõileib keeduvorstiga, Pria kapsas	200/30/40
Lõuna	Lõhe-koorekaste, keedetud riis, rohelised herned, jogurti-ananassikreem, sidruni-laimi jahutatud tee, südamesepik	100/100/40/100/150/ 30
Oode	Kohupiimaplaadipirukas (kohapeal küpsetatud), Pria piim, R 2.5 %	60/150

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi e-posti aadressilt evelyn.bauman@balticrest.com või laagri.kool@daily.ee
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.